

@PATIENTNAME 様

腎不全教育入院をされた患者様へ

入院から退院までの予定となっております。状態に応じ予定が変更される場合もあります。

経過	入院日	2日目()	3日目()	4日目()	5日目()	6日目()	7日目()	
日付	/	/	/	/	/	/	/	
目標	1. 入院目的がわかる 2. 検査の内容を理解できる	1. 教育スケジュールを理解できる 2. 腎臓の働きが理解できる	1. 食事療法の必要性が理解できる	1. 薬物療法の必要性が理解できる	1. 透析について理解できる 2. 腎臓移植が理解できる	1. 運動の必要性がわかる 2. 入院前の生活を振り返ることができる	1. 退院後の生活の改善点が言える	
内服薬	持参薬は看護師にすべてお知らせ下さい、チェックさせていただきます					*お薬はきちんと服用していますか？ 忘れずに習慣づけましょう		
検査	レントゲン検査・心電図検査があります	採血・検尿があります 検査のため、朝7時～ ビンに尿をためて下さい。 	朝7時まで 			採血があります		
安静度	主治医の許可が必要です、指示があるまでお待ち下さい							
食事	お食事は()です							
清潔	入浴時間 9:00～11:30 男性 月・金 女性 火・金	13:00～15:00						
排泄	蓄尿の方法について説明があります	入院翌日よりすべての尿をためていただきます						
教育・指導	入院時の説明を致します ・入院中の診療計画について説明があります ・「保存期腎不全の患者様へ」のパンフレットをお渡します ・入院中に薬剤師より服薬指導があります ・栄養士による個人栄養指導があります *期日は後日お知らせいたします	パンフレット 「1. 腎臓の働きと透析療法」についての説明 ビデオ 「保存期腎不全の患者さんのために」 「大切にしようあなたの腎臓」	今後、腎不全と上手につき合っていくために、パンフレットにそって、薬剤師・栄養士・看護師が説明を致します パンフレット 「2. 腎臓の働きを少しでも長持ちさせるためには」 「3. 食事療法で腎臓の負担を軽くしましょう」についての説明 ビデオ 「腎不全Ⅰ」 「腎不全Ⅱ」	パンフレット 「4. 薬物療法で病気を悪化させる因子を抑えましょう」についての説明 	パンフレット 「5. 透析が必要だと言われるたら・・・」 「6. 腎臓移植について」についての説明	パンフレット 「7. 適度な運動について」についての説明	退院日に医師が、できるだけ腎臓を長持ちさせるため特に重要な点を復習し、今後のあなたの病気の見通しについて説明します。また、あなたやご家族のご質問にお答えします。この面談には看護師も同席します	